



«Балақай» балабақшасының 2 апталық перспективалық ас мәзірі

“Қыс – көктем”

I апта

Дүйсенбі Таңғы ас	Сейсенбі Таңғы ас	Сәрсенбі Таңғы ас	Бейсенбі Таңғы ас	Жұма Таңғы ас
Сүтке піскен сұлы ботқасы Сүт қосылған шәй Май және ірімшік жағылған нан	Сүтке піскен күріш ботқасы Сүт қосылған цикорий Май жағылған болке нан	Сүтті достық ботқасы Цикорий шәйі Нан мен сары май	Манка ботқасы Сүтпен шәй Нан мен повидло	Сүтке піскен сұлы жармасынын ботқасы Сүтпен какао Нан мен сары май
Екінші таңғы ас	Екінші таңғы ас	Екінші таңғы ас	Екінші таңғы ас	Екінші таңғы ас
Жеміс	Жеміс	Жеміс	Жеміс	Жеміс
Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас
Фрикаделькамен кеспесі бар сорпасы Қарақұмық ботқасы және тауық етінен гуляшы Қияр мен қызанақ салаты Кептірілген жемістерден Кампот + Вит С Нан	С.с сорпасында піскен чечевица сорпасы Етінен пісірілген рожки Қызылша салаты Кисель+ Вит С Нан	С.с сорпасында піскен үй кеспесі Сиыр етімен тефтели, гарн қарақұмық Щетка салаты (капуста, сәбіз) Кептірілген жемістерден каркаде + Вит С Нан	С.с піскен көкейстер сорпасы Картоп езбесі қотлетпен Винегрет салаты Кисель + Вит С Нан	С.с піскен картоп сорпасы Бешбармақ Тұзды қияр бөлшектері Кептірілген жемістерден кампот + Вит С Нан
Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас
Айран Рогалики	Пряник Тәтті шәй	Бөлке мақпен Шырын	Нанмен жұмыртқа Тәтті шәй	Бауырсақ Айран

II апта

Дүйсенбі Таңғы ас	Сейсенбі Таңғы ас	Сәрсенбі Таңғы ас	Бейсенбі Таңғы ас	Жұма Таңғы ас
Сүтке піскен геркулес ботқасы Сүтпен шәй Нан мен ірімшікпен	Сүтке піскен бидайлы ботқасы Цикорий шәйі Нан мен май	Сүтке піскен манка ботқасы Сүтпен шәй Нан мен повидломен	Сүтке піскен тары ботқасы Сүтпен какао Нан мен сары май	Сүтке піскен күріш ботқасы тәтті шәй Нан мен май повидло
Екінші таңғы ас	Екінші таңғы ас	Екінші таңғы ас	Екінші таңғы ас	Екінші таңғы ас
жеміс	жеміс	жеміс	жеміс	жеміс
Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас
Тауық етінен жасалған үй кеспесі Тауық етінен гарн рожки Дәрумендер салаты Кептірілген жемістерден кампот + Вит С Нан	С.с піскен горох сорпасы Фрикадельки, гарнир – езілген картоп Сәбіз салаты Кисель + Вит С Нан	С.С піскен көкөністер сорпасы Етпен пісірілген күріш Көкініс салаты Кептірілген жемістерден кампот + Вит С Нан	Фрикаделька сорпасы Сыыр етінен котлет, гарнир спагетти Капуста мен сәбіз салаты Кисель + Вит С Нан	С.С піскен картоп сорпасы Сыыр етінен манты Тұдалған қызыр Кептірілген жемістерден кампот + Вит С Нан
Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас
Айран Картоппен пирожки	Пряник Тәтті шәй	Сок Ватрушка	Сүт Печенье	Сүтпен шай Құймақ

БЕКІТЕМІН



«Балақай» балабақшасының 2 апталық перспективалық ас мәзірі

Жаз – күз

I апта

Дүйсенбі Таңғы ас	Сейсенбі Таңғы ас	Сәрсенбі Таңғы ас	Бейсенбі Таңғы ас	Жұма Таңғы ас
Сүтке піскен овсянка боткасы жемістермен Кампот Джем жағылған нан	Сүтке піскен күріш боткасы Сүтпен шәй Нан мен ірімшік	Сүтке піскен тары боткасы Шырын Нан мен май	Сүтке піскен манка боткасы Сүтпен шай Нан мен ірімшік	Сүтке піскен бидайлы боткасы Сүтпен какао Нан мен май
Екінші таңғы ас Жеміс	Екінші таңғы ас Жеміс	Екінші таңғы ас Жеміс	Екінші таңғы ас Жеміс	Екінші таңғы ас Жеміс
Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас
Борщ сорпасы Гуляш пен спагетті Қияр мен қызанақ,капуста салаты Кептірілген жемістерден Кампот Нан	Тауық етінен жасалған үй кеспесі Тауық еті мен жаркое (Салат крабик) Салат крабов палочки+ кукуруз+огурцы свеж+сметана заправка Кисель Нан	С.с сорпасында піскен вермшель кеспесі Сиыр етінен плов капуста, сөбіз салаты Кептірілген жемістерден каркаде Нан	Тауық етінен жасылған горох сорпасы Тауық етінен жасалған рожки Салат кукуруз + марковь салаты Кисель Нан	С.с піскен фрикаделька сорпасы Етпен пісірілген қарақұмық Қызанақ пен қияр салаты Кептірілген жемістерден кампот Нан
Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас
Апельсин шырыны Жұмсақ булочка	Кекс Шырын	Пицца Шырын	Баранка тоқаш Тәтті шәй	Жұмсақ булочка мақпен Йогурт

II апта

Дүйсөнбі Таңғы ас	Сейсенбі Таңғы ас	Сәрсенбі Таңғы ас	Бейсенбі Таңғы ас	Жұма Таңғы ас
Сүтке піскен тары ботқасы Сүтпен шәй Нан мен ірімшік	Сүтке піскен бидайлы ботқасы Қакао с молоком Нан мен май	Сүтке піскен манка ботқасы Сүтпен шәй Нан мен повидломен	Сүтке піскен овсянка ботқасы Алма шырпы Нан мен май	Сүтке піскен күріш ботқасы тәтті шәй Джем жағылған нан
Екінші таңғы ас жеміс	Екінші таңғы ас жеміс	Екінші таңғы ас жеміс	Екінші таңғы ас жеміс	Екінші таңғы ас жеміс
Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас	Түскі ас
Балық сорпасы Езілген картоп котлетпен Дәрумендер салаты (алма+банан+апелсин йогуртпен) Кептірілген жемістерден кампот Нан	С.с піскен борщ сорпасы Етпен пісірілген рожки Сәбіз салаты Кисель Нан	Тауық етінен жасалған АБВГДейка сорпасы Тауық етінен жасалған палау Свежий кияр салаты Кептірілген жемістерден кампот Нан	С.С піскен чечевича сорпасы Сыыр етінен котлет, гарнир қарақұмық Капуста мен кияр салаты Кисел Нан	Тауық етінен жасалған уй кеспесі Овощной рагу тауық етімен Кияр мен қызанақ салаты Кептірілген жемістерден кампот Нан
Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас	Бесін ас
Шырын Печенье	Пицца Шырын	Кекс Фруктовый сок	Жұмсақ булочка Тәтті шай	Баранка тоқаш Йогурт